

# Veranstaltungsplan



Senioren-Park carpe diem Hilden  
Tagespflege  
20.05.2024 bis 25.05.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Feiertag	09:00Uhr - 12:00Uhr Frühstück Zirkeltraining Tischtennis	09:00Uhr - 12:00Uhr Frühstück Kraft Balance Sitzfußball	09:00Uhr - 12:00Uhr Frühstück Wellness für Frauen Würfelbingo	09:00Uhr - 12:00Uhr Frühstück Kraft Balance Ringe werfen	09:00Uhr - 12:00Uhr Frühstück Kraft Balance Bewegungsspiele
	12:00Uhr - 14:00Uhr Mittagessen Mittagsruhe	12.00Uhr -14.00 Uhr Mittagessen Mittagsruhe	12.00Uhr -14.00 Uhr Mittagessen Mittagsruhe	12.00Uhr -14.00 Uhr Mittagessen Mittagsruhe	12.00Uhr -14.00 Uhr Mittagessen Mittagsruhe
	14:00Uhr - 16:00Uhr Kaffee Trinken Allgemeinquiz	14:00Uhr - 16:00Uhr Kaffee Trinken Tischspiele	14:00Uhr - 16:00Uhr Kaffee Trinken Anagramm	14:00Uhr - 16:00Uhr Kaffee Trinken Teekesselchen	14:00Uhr - 16:00Uhr Kaffee Trinken Bingo

*\*Änderungen und Abweichungen vorbehalten*